

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FRENTE A POSIBLES CONTAGIOS DE COVID-19

NOTARÍA 5



CRA 15A # 120-63

NOTARIA QUINTA (5) DEL CIRCULO DE BOGOTÁ D.C.
Carrera 15 A # 120-63 PBX (571) 555 0958
Teléfonos (571) 555 0959 - 555 0960 - 555 0961 - 555 0962
E-mails: notariaquinta.bogota@gmail.com
quintabogota@supernotariado.gov.co
notaria5bogota@ucnc.com.co
Bogotá D.C. - Colombia

OBJETIVO:



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

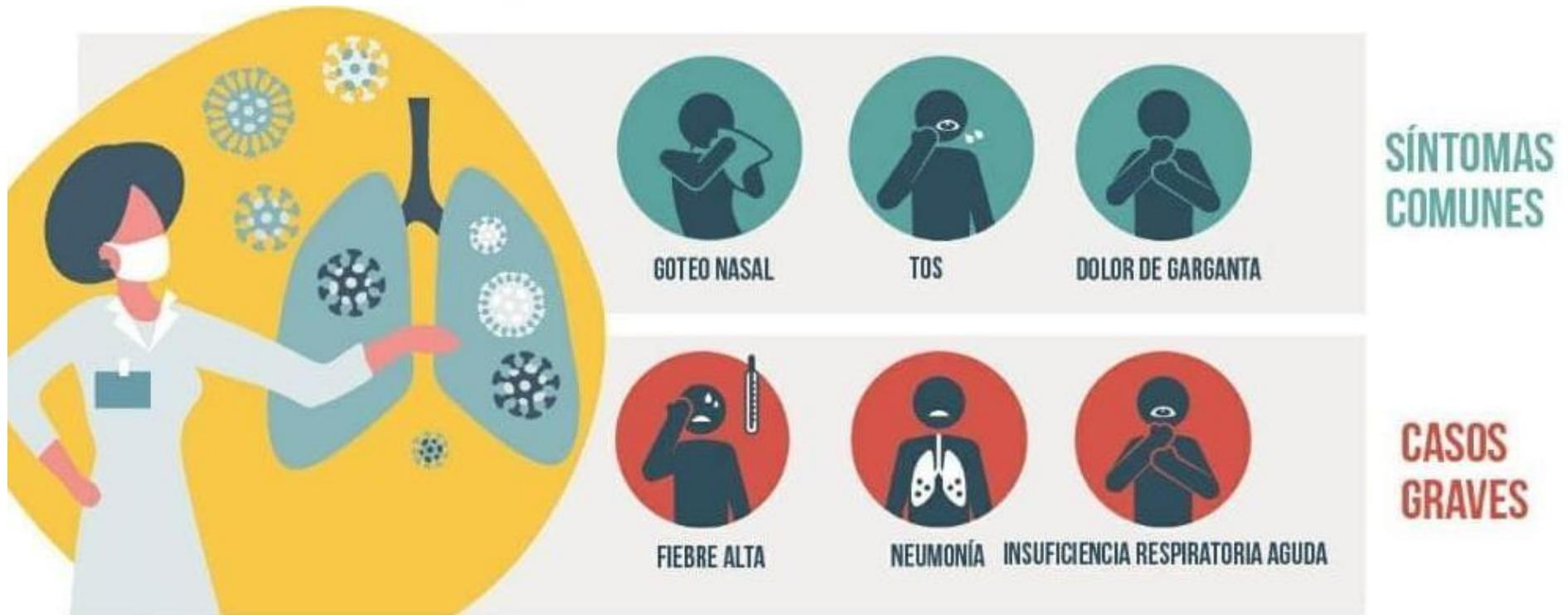
Fortalecer las medidas de autocuidado y colectivas para los trabajadores de la Notaria en los diferentes ambientes laborales y atención al público, mitigando y conteniendo las diferentes fases de manejo de la emergencia sanitaria por COVID19.

SÍNTOMAS*

CONÓCELO.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.

RESPONSABILIDADES

- Difundir a los trabajadores la información elaborada por el Ministerio de Salud y Protección Social sobre el COVID-19.
- Reforzar medidas de limpieza, prevención y auto cuidado en los centros de trabajo.
- Capacitar a trabajadores sobre técnicas adecuadas para el lavado de manos y promover el lavado frecuente de las mismas.
- Cumplir a cabalidad con las recomendaciones que realicen las Administradoras de Riesgos Laborales (ARL) respecto a la prevención del COVID-19.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

Medidas para la prevención de contagios del COVID-19



RESPONSABILIDADES



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

- Informar inmediatamente en los canales dispuestos en caso de presentar síntomas de enfermedades respiratorias.
- Cuidar su salud y la de sus compañeros de trabajo, manteniendo el lugar de trabajo limpio y una distancia adecuada.
- Tener a disposición de los empleados y usuarios los elementos necesarios para el lavado de manos (gel antibacterial, jabón líquido y toallas desechables). Lavarse constantemente las manos con agua y jabón y evitar tocarse los ojos, nariz y boca, sin habérselas lavado.
- Evitar, temporalmente, los saludos de beso, abrazo o de mano.

Medidas que pueden implementar los empleadores por contingencia del COVID-19



Trabajo en casa

No implica todas las condiciones del teletrabajo; solo debe poder realizarse la labor desde el hogar del trabajador.



Teletrabajo

Requiere contrato y la labor debe poder desarrollarse por medio de las tecnologías de la información y comunicación –TIC–.



Jornada flexible

La jornada laboral puede reducirse o ampliarse según lo dispuesto en el artículo 161 del Código Sustantivo del Trabajo –CST–.



Vacaciones anticipadas

Enviar a los trabajadores a vacaciones, de conformidad con lo previsto en el artículo 186 del CST, así no hayan cumplido el año de servicios.



Permisos o licencias remuneradas

Solo podrán ser otorgadas al trabajador en casos de calamidad doméstica grave.



Salario sin prestación de servicios

Según lo indica el artículo 140 del CST, el trabajador tiene derecho a recibir salario sin prestación del servicio por disposición del empleador.

RESPONSABILIDADES



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

- Taparse la boca al momento de toser o estornudar usando la parte interna del codo.
- Participar en las capacitaciones y acatar las medidas de prevención de COVID-19.
- Limitar el ingreso a la notaría, a un solo usuario por trámite, sin que puedan concurrir en una misma notaría, más de 5 personas al tiempo.
- En el evento de presentarse filas para el ingreso a la notaría, se deberá mantener una distancia no menor a dos (2) metros entre cada usuario.

SÍNTOMAS



Fiebre, tos y dificultades respiratorias. Puede derivar en neumonía.

CONTAGIO



Entre humanos por vía aérea o por contacto con objetos contaminados.

RESPONSABILIDADES



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

- Elaborar actas de control de ingreso de usuarios a las notarías.
- Invitar a los usuarios del servicio público notarial a utilizar los medios electrónicos y tecnológicos disponibles, evitando el desplazamiento físico a la Notaría.
- Para aquellos trabajadores de notarías, que hacen parte del grupo de personas de la tercera edad sujetos de especial protección constitucional, o con enfermedades catastróficas, raras o huérfanas y con afecciones en la salud, se debe implementar la modalidad del trabajo en casa.

GRUPOS DE
RIESGO



Personas mayores y personas con enfermedades crónicas, pulmonares o cardíacas.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO A DOMICILIO



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

En el evento que la notaría preste el **SERVICIO A DOMICILIO**, se deberá hacer uso obligatorio de los siguientes implementos y han de adoptarse las siguientes recomendaciones para mitigar los factores de exposición al que se pueda ver sometido:

-Se debe hacer uso de **tapabocas, guantes de látex, neopreno, nitrilo o de caucho limpios.**

-Si es posible, el trabajador ha de **lavarse las manos con agua y jabón antes de ingresar a la casa en la que preste el servicio;** en su defecto, se deberá solicitar permiso a los miembros de la casa para realizar tal labor, procurando que, en este evento, se evite el contacto con alguna superficie que no sea necesaria para el lavado de manos.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO A DOMICILIO

-En el evento en que esta situación se presente, el trabajador ha de informar de forma inmediata a su jefe inmediato para determinar su proceder.

-Si el trabajador presenta algún síntoma asociado al COVID-19, deberá abstenerse de efectuar el servicio a domicilio. En tal evento, deberá informar a su jefe inmediato para que adopte de forma inmediata las medidas a las que haya lugar.

-El trabajador no deberá saludar o despedirse de mano a las personas a las que se le preste el servicio.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

La salud es de todos Minsalud

Si trabajas repartiendo domicilios, sigue estas medidas de precaución y evita el coronavirus

- 1 Utiliza pantalón y prendas de manga larga, para la entrega de pedidos.
- 2 Usa el tapabocas en forma permanente, cubriendo boca y nariz, principalmente cuando interactúes con otras personas.

#EvitaElCoronavirus

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO A DOMICILIO



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

- El trabajador debe mantener una distancia mayor o igual a dos metros entre su persona y el usuario para mitigar los factores de exposición.
- Se debe evitar al máximo la interacción cercana con las personas que se les preste el servicio.
- Finalizado el servicio el trabajador deberá lavar y desinfectar sus manos y los demás elementos utilizados.

RECUERDA

Aún en fases de desescalada, la COVID-19 sigue propagándose.

Mantener ahora las distancias, hará que pronto podamos estar mucho más cerca.



MEDIDAS DE PROTECCIÓN



2 metros

Mantén una distancia de dos metros con otras personas. Intenta evitar horas punta.



Lávate las manos y usa hidrogel para desinfectar. Evita tocar superficies y objetos de otras personas.



Utiliza mascarilla en interiores y espacios públicos. Cúbrete con el interior del brazo al toser o estornudar.

AUTENTICACION BIOMETRICA

Se habilita la imposición y cotejo de la huella dactilar, previo el cumplimiento de las siguientes medidas:

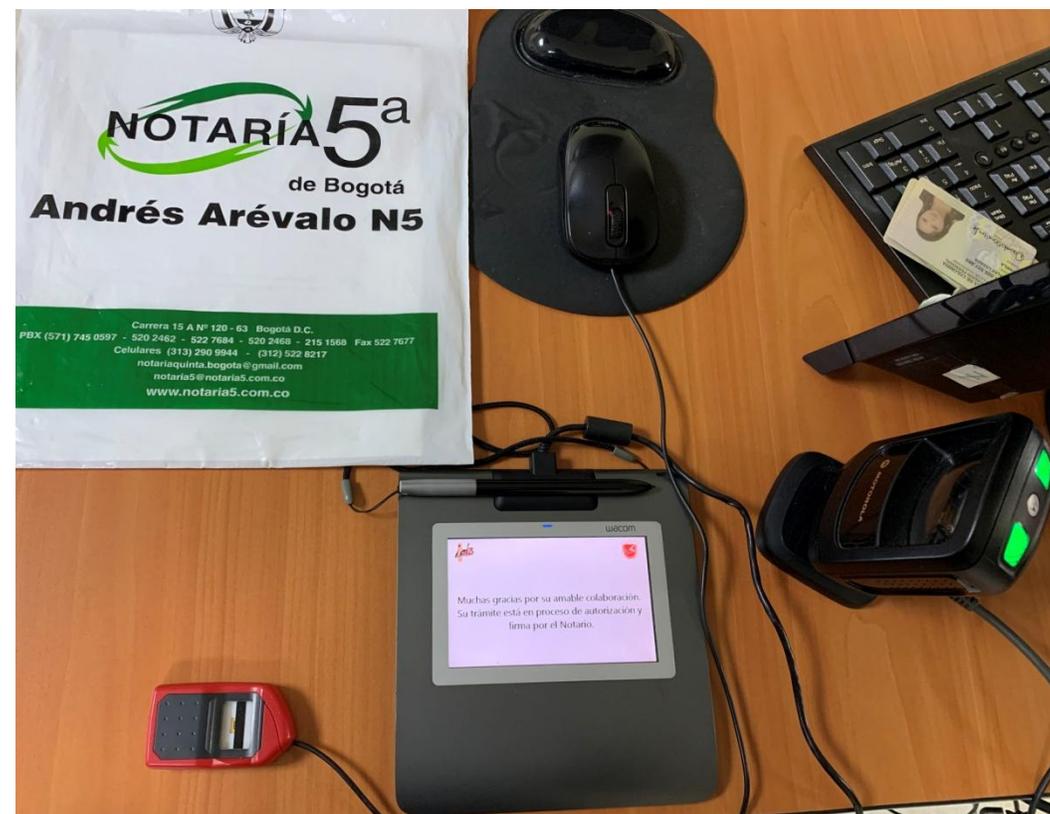
a) Antes de permitir el uso del captor biométrico a cada usuario del servicio público notarial, se le exigirá lavado de manos con agua y jabón en la notaría.

b) El captor biométrico deberá ser previamente desinfectado con el uso de Alcohol isopropílico (especial para equipos electrónicos), con paños suaves y húmedos, sin pelusa.

c) Luego de llevarse a cabo el cotejo, el funcionario de la notaría que ejecutó la limpieza, deberá lavarse las manos después de desinfectar el terminal.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



AUTENTICACION BIOMETRICA



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

d)Según las recomendaciones sanitarias, este proceso de limpieza debe hacerse cada vez que se utilice el dispositivo, toda vez que existe contacto directo entre la huella dactilar del usuario y el terminal.

e)Se recomienda consultar antes el manual oficial del fabricante del dispositivo con las instrucciones específicas de limpieza del terminal.

f)El uso de sensores de huella solamente debe ser utilizado por personal autorizado designado por el notario. De esta manera el número de personas que tengan contacto físico directo con estos equipos es mucho menor.



Conoce las cinco medidas de autocuidado:

1



Lávate las manos con abundante jabón, alcohol o gel antiséptico correctamente, mínimo cada 3 horas.

2

Tápate la nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar o toser.



3



Si tienes gripa usa tapabocas y quédate en casa.

4

Evita contacto directo, no saludes de beso o de mano y no des abrazos.



5



Si presentas síntomas de alarma: dificultad para respirar, fiebre de más de 38.5° por más de dos días, silbido en el pecho en los niños debes llamar a la línea 123 antes de ir a urgencias.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL:



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

La salud es de todos Minsalud

¡Conservar la distancia es estar más seguro!

Si acudes al banco, a un supermercado o a una farmacia, **evita el contacto físico y mantente al menos a 2 metros de los demás.**



- Garantizar un mínimo vital de distancia de 2 mts.
- Evitar encuentros masivos y largos, al momento de firmar una escritura.
- Evitar al máximo la interacción cercana con las personas que se les preste el servicio.

GUIA DE BIOSEGURIDAD

INGRESO

- Antes de ingresar a la notaria, todas las personas deben realizar la desinfección de zapatos haciendo uso de los medios proporcionados para ello.
- Todos los trabajadores sin excepción, deben permitir la toma de temperatura por parte del personal destinado para desarrollar dicha labor, para ingresar a la notaria.
- Todos los trabajadores deberán hacer la desinfección correcta y completa de sus manos mediante lavado y/o aplicación de gel antibacterial, según los medios dispuestos en la notaria.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



GUIA DE BIOSEGURIDAD

Durante la permanencia en la notaria, se deben conservar las medidas mínimas de prevención como loson:

- Uso correcto y permanente de tapabocas.
- Realizar lavado de manos antes y después de manipular el tapabocas
- Al momento de secarse las manos, hacerlo con toallas desechables que serán depositadas en las papeleras dispuestas para tal efecto.
- Cubrirse nariz y boca, al toser y estornudar, con la parte interna del codo, bien con un pañuelo desechable que será depositado en papeleras dispuestas para tal efecto.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz o boca), aunque se utilicen guantes.
- Aprovechar al máximo las ayudas y herramientas tecnológicas, para evitar aglomeraciones, acercamientos e intercambio físico de documentos entre personas.
- Realizar un correcto y frecuente lavado de manos con agua y jabón, mínimo cada tres (3) horas durante 30 a 40 segundos.

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO EN CASA DE PACIENTES CON COVID-19

Lávese las manos con frecuencia o desinféctelas con alcohol. Puede usar cualquier alcohol con una concentración de al menos el 70%. Asegúrese de frotar todas las superficies de las manos. Use agua y jabón siempre que vea o sienta las manos sucias.



No se toque los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar. Evite saludar de besos y abrazos.



Si el paciente y el cuidador se encuentran en la misma habitación, ambos deben usar una mascarilla de tela. Las mascarillas pueden ser fabricadas con tela de algodón.



Use guantes si va a manipular o si va a tener contacto con los líquidos corporales del paciente.



Deseche las mascarillas desechables y los guantes después de usarlos, en una bolsa plástica y ciérrela. Estos elementos no deben ser reusados. Las mascarillas fabricadas con tela de algodón deben lavarse cada día.



Evite compartir elementos de uso personal, ropa de cama, toallas y utensilios de cocina.



Limpie todos los días las superficies de mayor contacto con alcohol desinfectante o jabón (detergente doméstico), al igual que el baño usado por el paciente con hipoclorito (límpido o clorox). Asegúrese de lavarse las manos después de esta tarea.



Lave la ropa diariamente con el jabón usual. Asegúrese de lavarse las manos después de esta tarea.



Por favor, en caso de dudas, consulte las páginas oficiales del Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia (www.minsalud.gov.co).

10 REGLAS BÁSICAS PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS COVID -19

GUIA DE BIOSEGURIDAD



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

-  Lava tus manos regularmente con agua y jabón.
-  Limpia mesas, escritorios, celulares y objetos que uses con desinfectante.
-  Asegúrate de seguir fuentes fiables que publiquen información verídica.
-  Evita viajar si empiezas a experimentar síntomas como fiebre o tos.
-  Si toses o estornudas tapate la boca con el brazo.
-  Si eres mayor de 60 años, evita lugares con mucha gente.
-  Si experimentas algún síntoma permanece en casa y llama a tu médico, evita salir.
-  Si estás enfermo, no salgas de casa y procura comer y dormir separado de tu familia para evitar contagios.
-  Si tienes dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato.
-  Es normal sentirse ansioso. Lo más importante en estos casos es mantener la calma.

- Se debe hacer uso del gel antibacterial suministrado en las sedes (ver procedimiento de entrega de elementos de bioseguridad) como un complemento a la higiene de manos.
- Tomar las medidas necesarias para favorecer la circulación y el re- cambio del aire en espacios cerrados, o con escasa ventilación por medio de la apertura de ventanas y/o puesta en marcha de los sistemas de ventilación existentes
- No compartir objetos o utensilios de oficina y evitar el contacto con superficies compartidas como: barandas, pomos puertas, etc
- Evitar el uso de adornos y accesorios como (anillos, pulseras, relojes, etc).
- Conservar un mínimo de distancia de dos (2) metros entre personas.
- Desechar los elementos de protección personal y de aseo desechables, como tapabocas, guantes, entre otros, en las canecas rojas, por considerarse residuos de alto riesgo o que resultan peligrosos e infecciosos.

GUIA DE BIOSEGURIDAD

DISTANCIAMIENTO FISICO



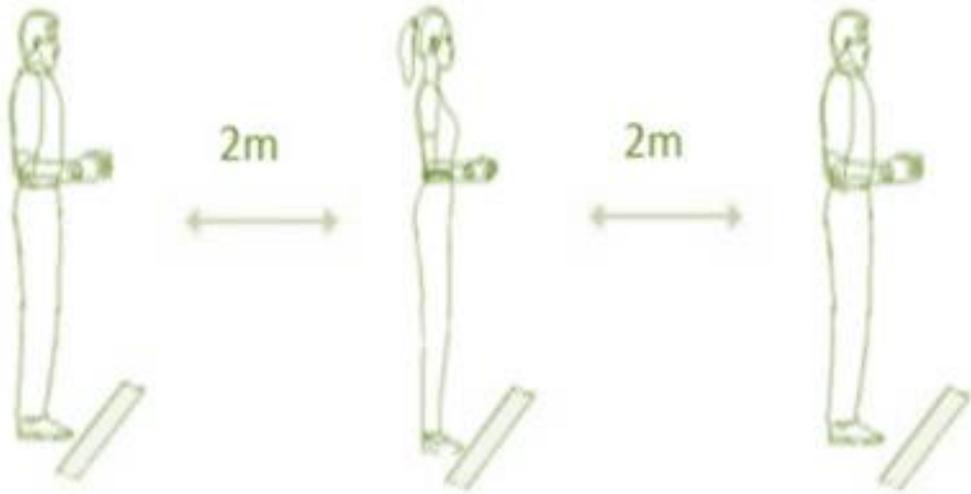
Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

INGRESO Y/O RECEPCIÓN

- Todos trabajadores, y usuarios deben seguir los protocolos de bioseguridad al ingreso: uso de tapabocas, distanciamiento físico, lavado de manos y etiqueta respiratoria.
- Comunicar e informar por diferentes medios a toda persona que ingrese a la notaria las recomendaciones de bioseguridad a tener en cuenta dentro de las instalaciones.

GUIA DE BIOSEGURIDAD

DISTANCIAMIENTO FISICO



- Demarcar y/o señalar en las superficies del suelo el distanciamiento físico 2 metros en filas de ingreso, filas de espera, evitando el hacinamiento de personas



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

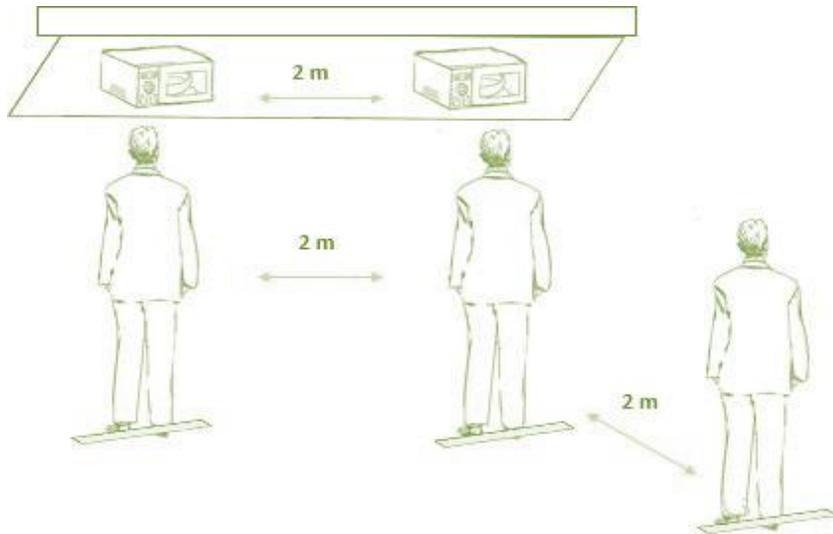
- Llevar un registro de toda persona que ingresa a las instalaciones teniendo en cuenta: nombre completo, hora, fecha, y toma de temperatura.



GUIA DE BIOSEGURIDAD

➤ ZONAS DE ALIMENTACIÓN

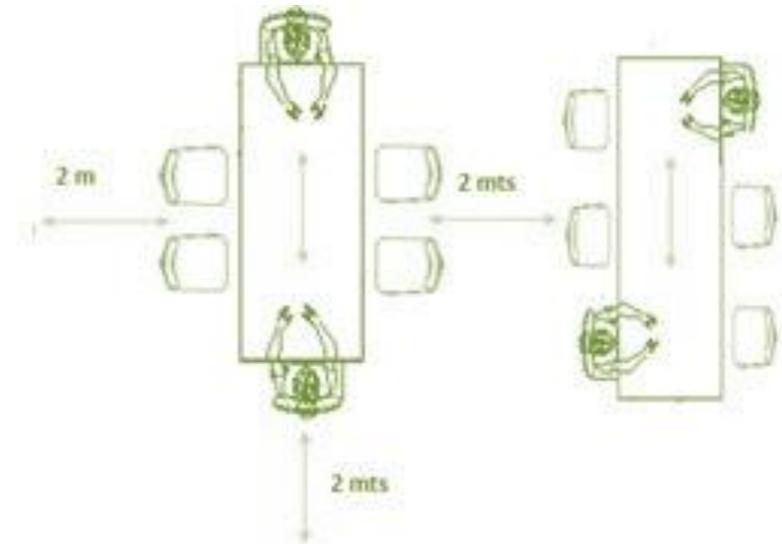
- En lugares donde se utilice electrodomésticos (hornos microondas) se debe garantizar espacio o distanciamiento entre estos objetos de 2 metros.
- Demarcar y/o señalar en las superficies del suelo garantizando un distanciamiento físico de 2 metros durante las horas de alimentación.
- Se debe garantizar y controlar el aforo de personas en el área y/o zonas de alimentación.
- Llevar a cabo limpieza o desinfección.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

➤ ZONAS DE ALIMENTACIÓN

En áreas de alimentación (Comedores y/o cafeterías) se debe conservar el distanciamiento de 2 metros entre las personas, entre las mesas y/o barras de alimentación



PUESTO DE TRABAJO.

En caso que la superficie de trabajo sea diferente a lo habitual es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

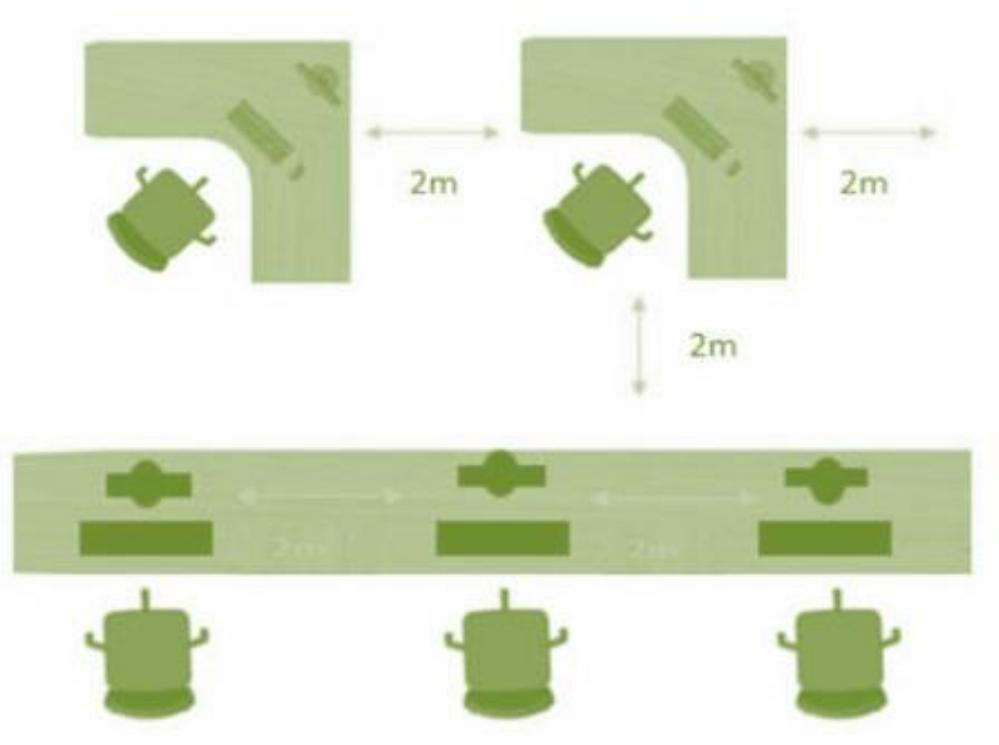
- Conservar la distancia mínima de los ojos a la pantalla de 60 cm.
- El borde de la pantalla debe estar alineado con las cejas de la persona brindando al cuello una posición neutra.
- Los antebrazos deben apoyar sobre la mesa de trabajo de tal forma que los hombros no queden elevados o caídos.
- La espalda debe tener apoyo completo brindando la curvatura a la región lumbar de la columna.
- La cadera y rodilla debe estar en una posición de 90° de flexión.



DISTANCIAMIENTO FISICO



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



OFICINAS Y DESPACHO

Todo los trabajadores y el Notario debe conservar como mínimo 2 metros de distancia entre los puestos de trabajo (escritorios en L y/o escritorios lineales), entre compañeros y usuarios.

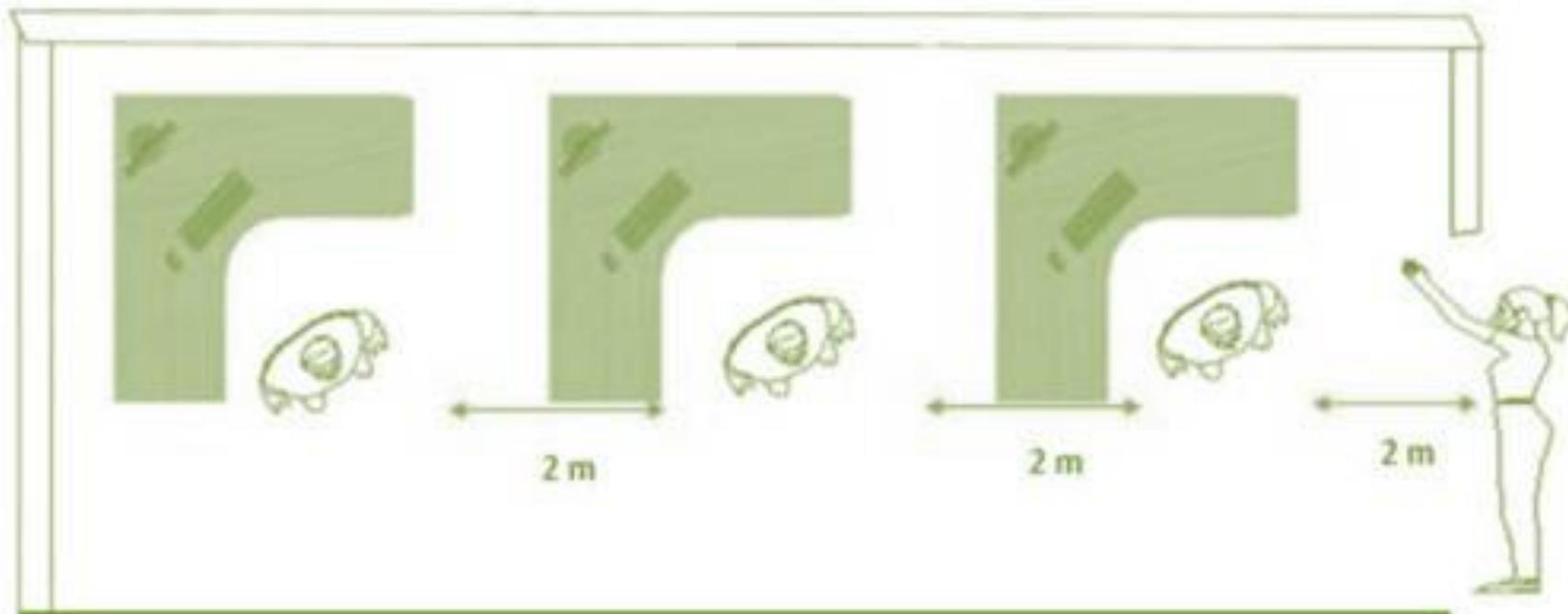
GUIA DE BIOSEGURIDAD



PREVENCIÓN Y MANEJO DE SITUACIONES DE RIESGO DE CONTAGIO

Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

Al realizar pausas saludables durante la jornada laboral se debe conservar un distanciamiento físico de 2 metros entre los trabajadores y el equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) de la notaría.





Pon en práctica las normas de distanciamiento físico y evita el coronavirus

● Aumenta el espacio físico entre empleados en el lugar de trabajo (mínimo 2 metros)

● Evita multitudes y lugares con aglomeración de personas

● Mantén una buena higiene respiratoria (Cúbrete con el brazo o pañuelo desechable al toser o estornudar)

● Pide a tus compañeros de trabajo respetar el distanciamiento físico y evita la interacción

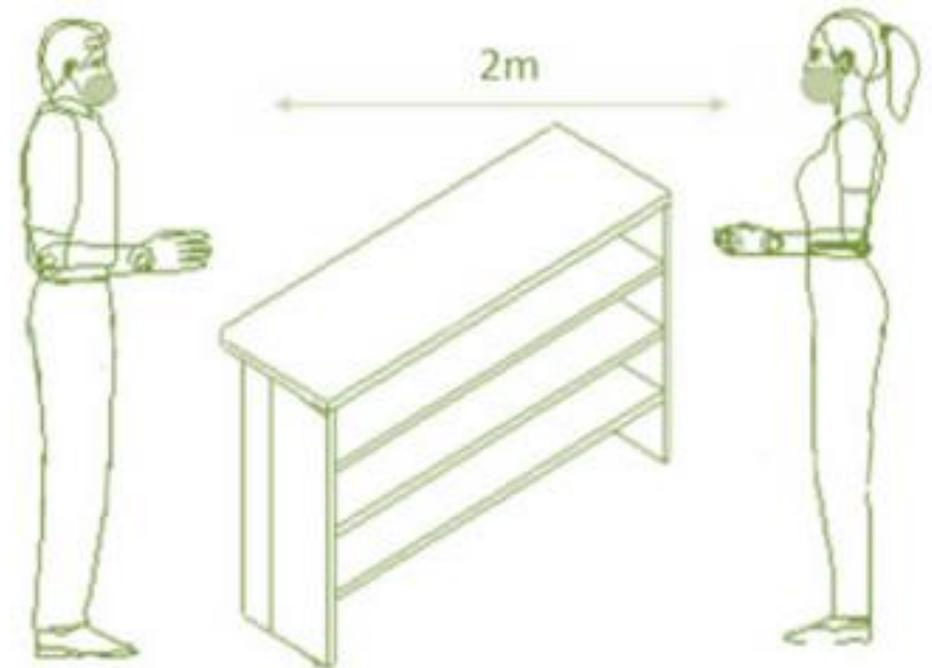
● Evita tocar superficies de uso común como puertas, manijas o teléfonos

● Lava frecuentemente tus manos con agua, jabón y sécalas con toallas de papel



BARANDA/MOSTRADOR

- La atención al usuario en la notaria (barandas/mostrador) se debe conservar como mínimo 2 metros de distancia, y atender de forma diagonal.
- Es importante controlar y restringir el ingreso de no más de 5 usuarios para evitar el hacinamiento dentro de la notaria.
- Demarcar y/o señalar en las superficies del suelo garantizando un distanciamiento físico de 2 metros.



GUIA DE BIOSEGURIDAD

DISTANCIAMIENTO FISICO



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



SALA DE ESPERA – LECTURA

Demarcar y/o señalar las sillas en las salas de espera y/o áreas de lectura de escrituras, inhabilitando silla intermedia garantizando un distanciamiento físico de 2 metros.

GUIA DE BIOSEGURIDAD

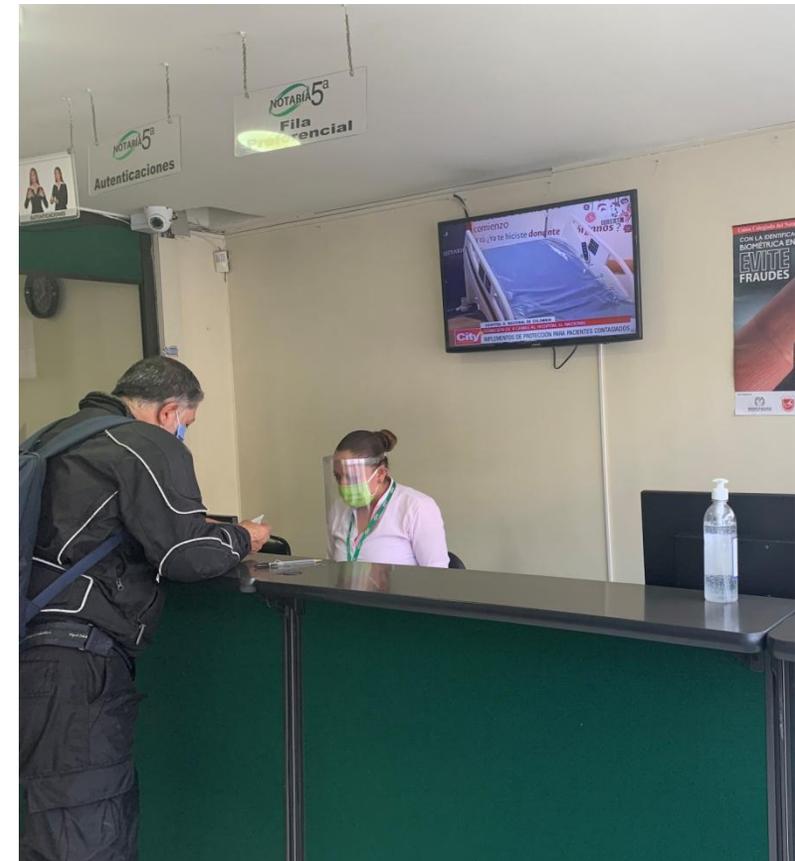
DISTANCIAMIENTO FISICO

ATENCIÓN AL USUARIO:

- Conserve la distancia 2 mts mínima con las personas que se va a relacionar.
- Minimice el tiempo de permanencia y consulta en recintos cerrados.
- No apoye sus manos en mostradores, ventanas, manijas de puertas.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



CENTROS DE SERVICIOS/VENTANILLAS

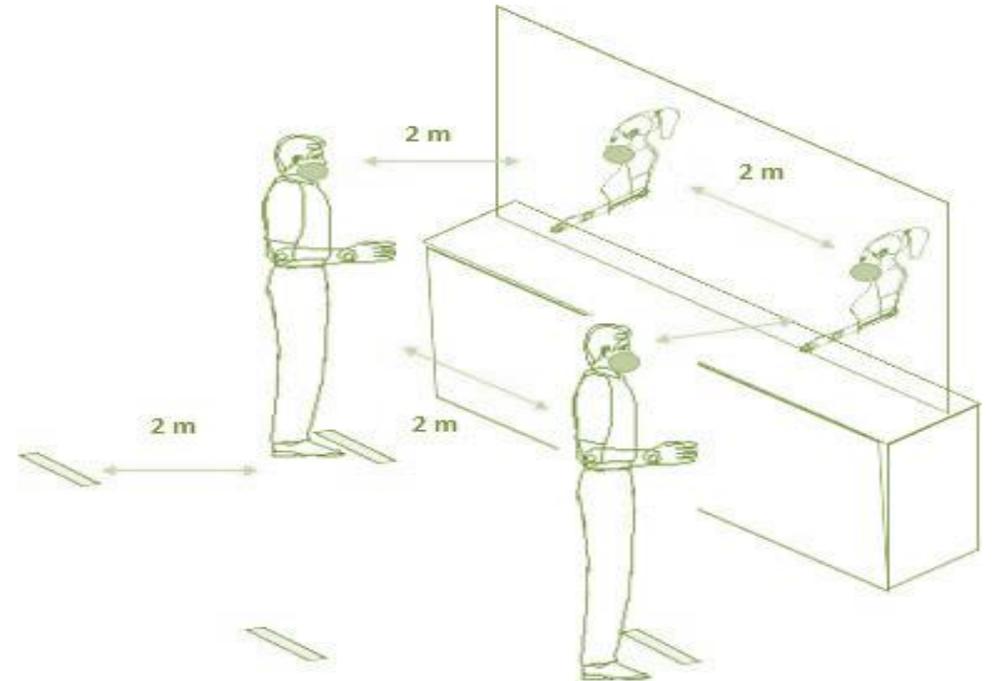
La atención al usuario en las ventanillas se debe conservar como mínimo 2 metros de distancia, y atender de forma diagonal.

Es importante controlar y restringir el ingreso de usuarios a la notaria evitando el hacinamiento dentro de la notaria.

Demarcar y/o señalar en las superficies del suelo garantizando un distanciamiento físico de dos metros.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



GUIA DE BIOSEGURIDAD



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

MEDIDAS DE HIGIENE:

- Lave sus manos frecuentemente con abundante agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cubrirse boca y nariz con el antebrazo.
- Evite el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca.
- Ventile el sitio de trabajo, permita que el aire circule.
- **No** se exponga a cambios bruscos de temperatura.
- No salude de beso y apretón de manos.
- Limpié y desinfecté los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Mantenga a la mano alcohol antiséptico.

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON



1
Enjuague las manos con abundante agua



2
Aplique en la palma de la mano una cantidad suficiente del jabón para cubrir todas las superficies de la mano



3
Frote la palma interna y externa de la mano entre si



4
Frote los dedos entre si y los pliegues interdigitales



5
Frote cada dedo de la mano y cada uña



6
No olvide frotar las muñecas



7
Enjuague las manos con abundante agua



8
Seque todas las superficies de las manos

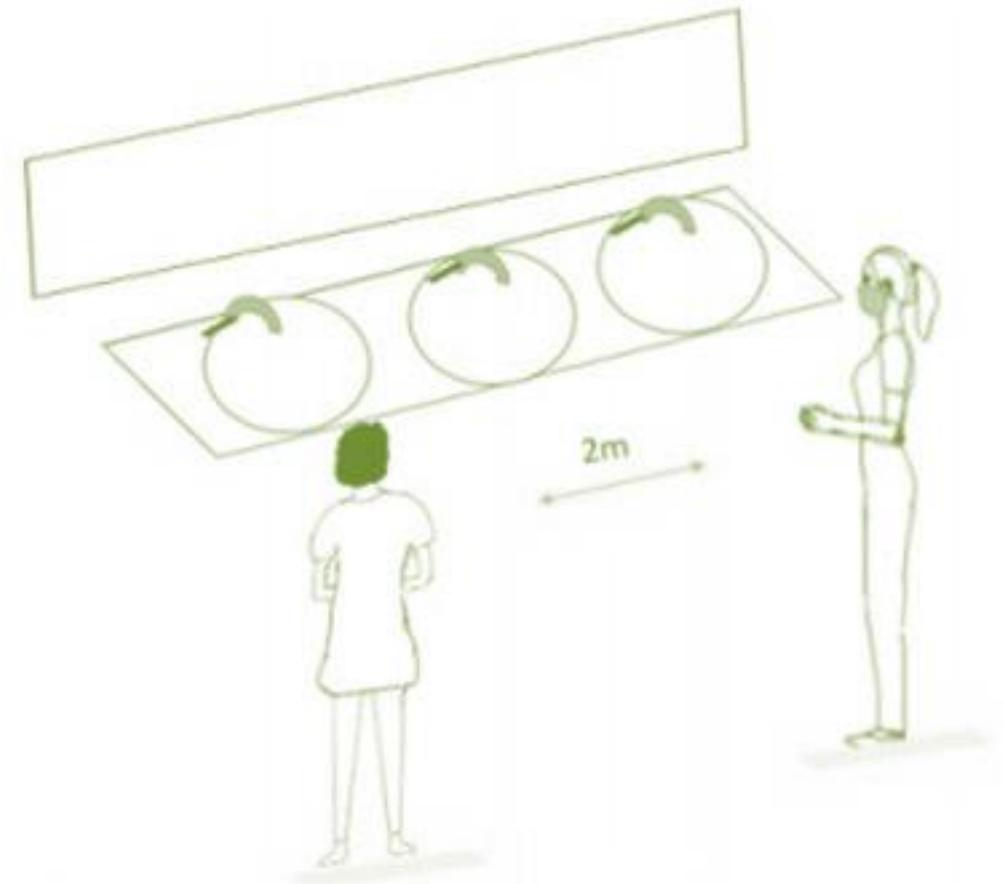


9
Cierre la llave con la misma toalla de papel que se seco las manos

MEDIDAS DE HIGIENE :

BAÑOS

- Demarcar y/o señalizar en las superficies del suelo garantizando un distanciamiento físico de 2 metros en las áreas y/o lugares de los lavamanos.
- Se debe garantizar y controlar el aforo de personas en los baños de acuerdo al tamaño y/o dimensiones del mismo.



GUIA DE BIOSEGURIDAD



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

MEDIDAS DE HIGIENE:

LAVADO DE MANOS EN SECO "Gel Antibacterial"



1 Aplique en la palma de la mano una cantidad suficiente del gel antibacterial para cubrir todas las superficies de la mano



3 Frote la palma interna y externa de la mano entre si



4 Frote los dedos entre si y los pliegues de la mano con los dedos entrelazados



5 Frote cada dedo de la mano y cada uña



6 No olvide frotar las muñecas

GUIA DE BIOSEGURIDAD

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL EPP:

- Tapabocas (quirúrgica, tela o industrial). Protección respiratoria.
- Gel, Alcohol Isopropílico.
- Guantes de nitrilo o látex. Protección de manos.
- Ventile el sitio de trabajo, permita que el aire circule.

Nota: Se deberá facilitar información de cómo utilizar y mantener los equipos de protección individual de manera segura y su disposición final.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL EPP:

- **Antes de ponerse el tapabocas**, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con el tapabocas y **asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el tapabocas**.
- **Evite tocar el tapabocas mientras lo usa**; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Al quitárselo, hágalo por detrás (**no toque la parte delantera de la mascarilla**); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado.
- Al **terminar lávese las manos con un desinfectante** a base de alcohol o con agua y jabón.

GUIA DE BIOSEGURIDAD



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

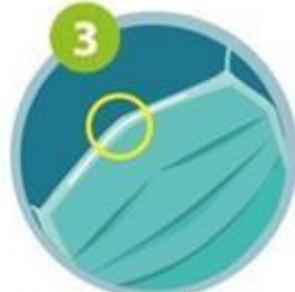
USO CORRECTO DEL TAPABOCAS



Lava tus manos al colocarte el tapabocas y al retirarlo



Verifica que se encuentre en buen estado



Ubica la guía flexible sobre la nariz



Ubica las bandas detrás de las orejas y cubre nariz y boca hasta por debajo del maxilar inferior



Verifica que el tapabocas este lo más cerca posible a la piel y sin espacios



Ajusta la guía sobre el tabique (nariz)



Manipula y/o retira el tapabocas de las bandas o tiras



Coloca el tapabocas en una bolsa, ciérrala y lo depositas en los residuos no reciclables o caneca roja y ¡LAVA TUS MANOS!

¡Cuidemonos juntos!

USO DE LOS GANTES:

- **Antes de ponerse los guantes**, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Para retirar los guantes, tome el primer guante por el borde, es decir la cara externa y de vuelta completamente al guante.
- Para retirar el segundo guante, tómelo del puño, de vuelta completamente el guante y **deseche en un recipiente cerrado**.
- Al **terminar lávese las manos** con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



USO DE GUANTES DESECHABLES

Al colocarlos



1
Lave las manos antes de colocarse los guantes



2
Manipule del borde el guante e introduzca la mano



3
Estire el guante hasta adaptarlo a los dedos y la mano

Al retirarlos



1
Sujete o manipule el guante por el borde con la mano



2
De la vuelta y enrolle el guante de la mano derecha con la izquierda



3
4
Al desecharlos, dépositelos en los residuos no reciclables y/o en una caneca roja



5
Lave las manos al retirarse los guantes

LIMPIEZA DESINFECCIÓN:

- **Aumentar la periodicidad de limpieza y desinfección de superficies como:** Escritorios, pisos, ventanas, estantería, teléfonos, equipos, pasamanos, baños y demás instrumentos de trabajo susceptibles de contaminación
- La limpieza se realizará mínimo dos veces al día, llevando el registro correspondiente.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



Limpieza

1



Lave las manos antes de realizar la limpieza y desinfección del puesto de trabajo

2



Limpe en una sola dirección las herramientas y superficies de trabajo con soluciones de jabón

3



Retire con un paño húmedo la suciedad y residuos de jabón en una sola dirección

4



Posterior a la limpieza, y en una misma dirección aplique una solución desinfectante (alcohol en spray) en un paño. Repita este procedimiento varias veces al día

5



Lave las manos al terminar la limpieza y desinfección del puesto de trabajo

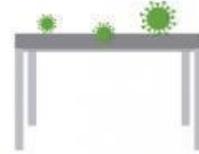
GUIA DE BIOSEGURIDAD

Desinfección de terminales biométricos



Limpiar El captor biométrico con Alcohol isopropílico (especial para equipos electrónicos), con paños suaves y húmedos, sin pelusa.

El **coronavirus** puede subsistir en superficies horas o incluso días



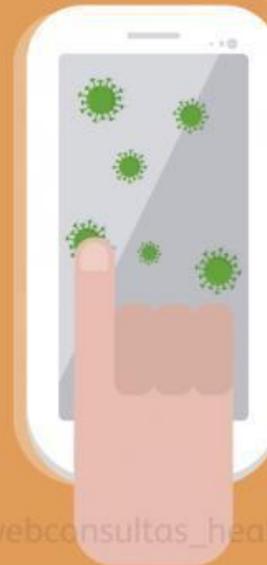
Es importante limpiar **teléfonos** y tabletas, se tocan con frecuencia y están cerca de la boca y nariz



1 smartphone tiene **10 veces más bacterias** que la tapa de un inodoro



Cómo desinfectar tu móvil del coronavirus



@webconsultas_healthcare

No uses

Fuente: Support Apple, Daniel Aguilar, dircom LG México

- ✗ Alcohol puro sin diluir
- ✗ Limpiacristales
- ✗ Limpiador de baño o cocina
- ✗ Gel desinfectante de manos
- ✗ Toallitas desmaquillantes
- ✗ Toallitas de papel

1. Lava tus manos antes de limpiar tu dispositivo



2. Desenchufa y apaga el teléfono



3. Si es resistente al agua lávalo con agua jabonosa, sécalo con toalla suave



4. Si no es resistente al agua o no lo sabes:
* Diluye en un recipiente

60% agua

40% alcohol



* Humedece una toallita de microfibra

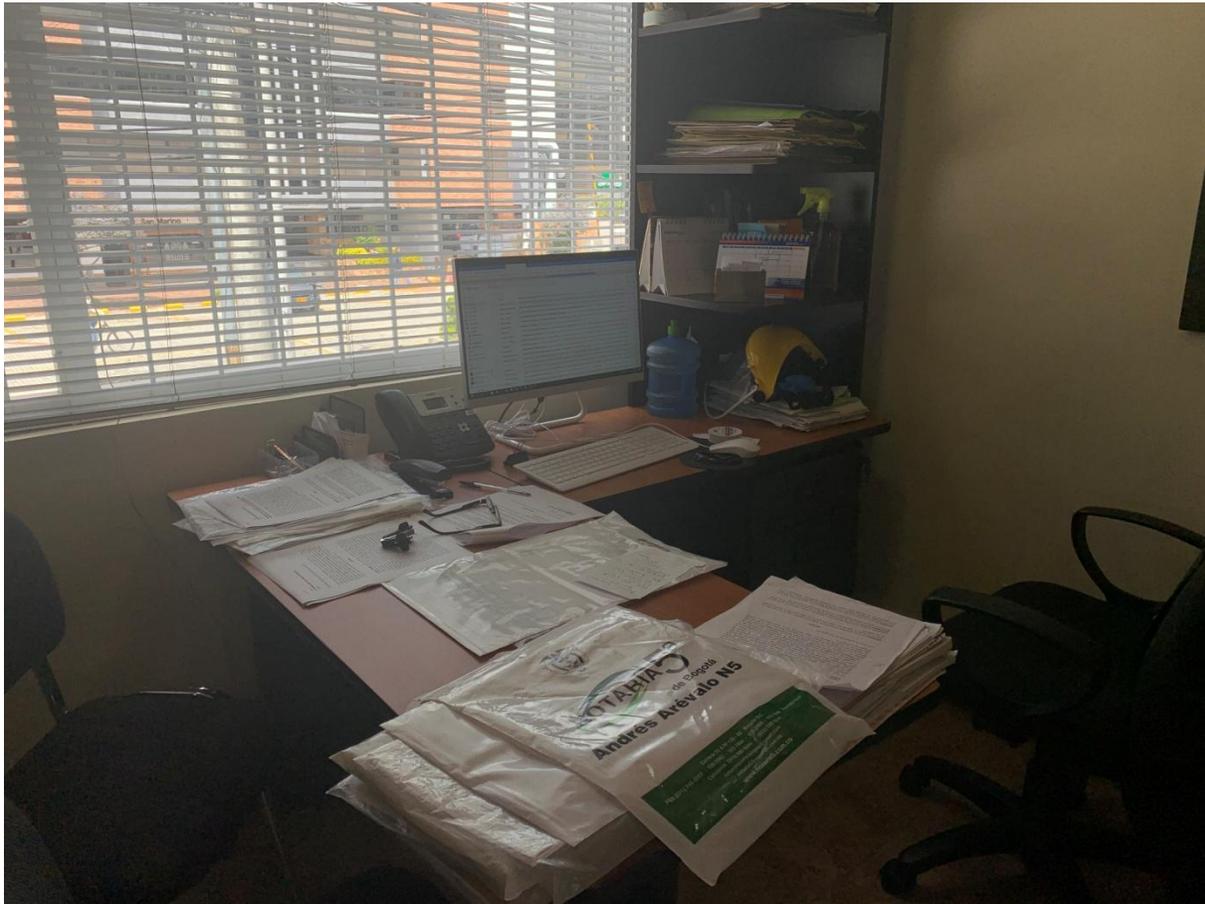
* Limpia el dispositivo, la funda y sécalo después



GUIA DE BIOSEGURIDAD



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



Implementa prácticas de limpieza regulares sobre las superficies de trabajo y elementos del entorno de uso frecuente.

En los ambientes de trabajo que hayan permanecido cerrados, se deben realizar proceso de desinfección y ventilación previa.

Organiza tu estación de trabajo y ubica sobre él, solo lo necesario. Respetando el espacio mínimo de confort.

CRONOGRAMA DE LIMPIEZA

Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

ACTIVIDAD	FRECUENCIA	RESPONSABLE
Limpieza y desinfección de baños	3 veces al día	Servicios generales
Limpieza y desinfección de Escritorios, teléfonos y estanterías	2 veces al día	Servidor o colaborador en su puesto de trabajo (Autocuidado)
Limpieza y desinfección de pisos, pasamanos	3 veces al día	Servicios generales
Limpieza y desinfección de ventanas	Ajustar en el Cronograma-Riesgo/ Exposición. Ej. Ventanillas Centro de servicios	Servicios generales

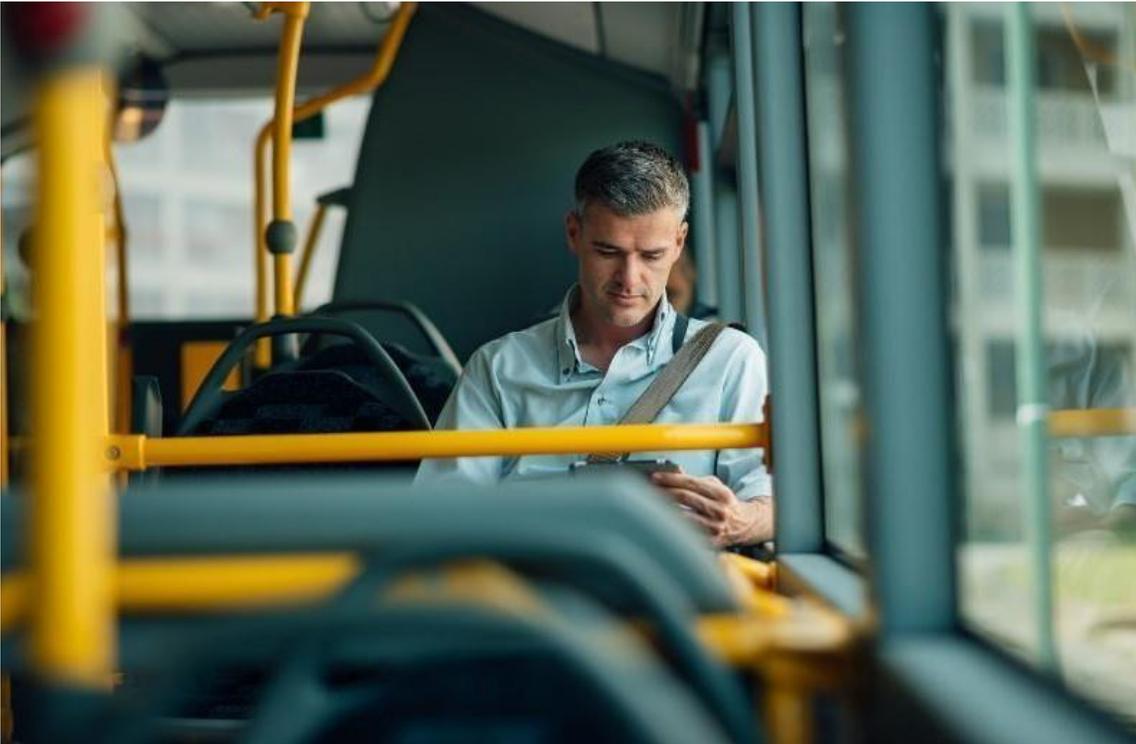
DESPLAZAMIENTO

- **Mantener la mayor distancia posible entre los ocupantes dentro del vehículo**, por lo que deberá ir máxima una persona por fila.
- Mantenga el vehículo ventilado.
- En servicio público y transito libre **debe permanecer con tapabocas**.
- **Las ventanas del vehículo deben estar abiertas** para permitir la circulación del aire.



GUIA DE BIOSEGURIDAD

DESPLAZAMIENTO



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

- Conservar las manos limpias y realiza lavado en seco (gel antibacterial).
- Uso de tapabocas, este elemento no se debe tocar, y cuando se vaya a retirar se debe manipular con las manos limpias (lavado de manos en seco).
- Conservar distancia de dos metros o sillas intermedias dentro del vehículo.
- Es importante que al llegar al lugar de trabajo aplique el protocolo del lavado de manos.



La salud
es de todos

Minsalud

Recomendaciones para quienes se movilizan en bicicleta

1. Límpiala antes de usarla y desinfecta los elementos de protección como el casco, guantes, rodilleras y reflectores.
2. No arrojes secreciones nasales, ni saliva en la ciclovía o carretera.



3. Procura dejarla en lugares en los que tenga poco o cero contacto con otras personas.
4. Practica el distanciamiento físico, mantente a **2 metros** de los demás ciclistas.
5. Si llevas un termo, no lo dejes expuesto mientras te movilizas y lávalo muy bien al llegar a tu destino.

EvitaElCoronavirus

EvitaElCoronavirus



Cómo desinfectar tu vehículo si debes usarlo para salir a la calle

Si te movilizas en carro, moto o bicicleta, al volver a casa aplica estas medidas:

1. Desinfecta las manijas, el volante o manubrio, la palanca de cambios, frenos, hebillas de cinturón de seguridad, la radio, comandos del vehículo y asientos.



2. En el caso del automóvil, baja las ventanas para mantenerlo ventilado.



3. Si llevas a una persona enferma, mantén la distancia y procura que se siente en la parte de atrás.



4. Si vas en moto después de cada uso, desinfecta los cascos, gafas, guantes, reflectores y la superficie superior de la moto.



5. Si elegiste usar la bicicleta, parquéala en un lugar donde no tenga contacto con más personas y después de cada uso desinfecta las partes con las que tuviste contacto incluyendo los pedales.



REGRESO A CASA

Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

1. Antes de ingresar a su vivienda, realice lavado de manos en seco (gel antibacterial).
2. Antes de retirar las prendas se deben aplicar alcohol en spray y dejarlas en un recipiente para su posterior lavado, los zapatos de igual manera se deben limpiar y/o desinfectar (solución desinfectante en spray) y dejar estos al ingreso de su residencia.
3. Los elementos de protección personal: tapabocas que se utilizaron deben ser desechados en recipiente sellado.
4. Desinfecta los elementos que hayan tenido contacto con el exterior.
5. Por último, se debe realizar un baño general.



1. Al volver a casa, intenta no tocar nada.
2. Quitate los zapatos.
3. Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.
4. Quitate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar. Con lejía, recomendable a más de 60°.
5. Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.
6. Dúchate o si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas. Manos, muñecas, cara, cuello, etc°.
7. Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.
8. Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo. Preparar la lejía, 20 ml por litro de agua. No olvides utilizar guantes.
9. Quitate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.
10. Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

GUIA DE BIOSEGURIDAD

MEDIDAS DE SALUD

1. Los funcionarios de la notaria que tengan síntomas respiratorios, no deben presentarse a trabajar y deberán realizar trabajo en casa.
2. Capacitar a los líderes del sistema de gestión de las notarías frente al reconocimiento de los signos y síntomas de COVID-19, e identificar los antecedentes en cuanto a exposición a la enfermedad.
3. Toma de temperatura en la notaria de trabajadores y usuarios.
4. Suministrar información oportuna y veraz, permitiendo el desarrollo de los procedimientos que establezcan las autoridades sanitarias en los centros de trabajo.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



- ▶ Antes de tener contacto con tu familia, cámbiate de ropa, y lávate bien las manos.
- ▶ Mantén separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- ▶ Al volver del trabajo, báñate con abundante agua y jabón.



- ▶ Desinfecta los elementos que llevas y traes de vuelta a tu vivienda.
- ▶ Si llevas alguna compra, desinfecta el empaque y colócalo en una superficie limpia.
- ▶ Lava o limpia los productos de nevera que compres antes de guardarlos.



EvitaElCoronavirus

EvitaElCoronavirus

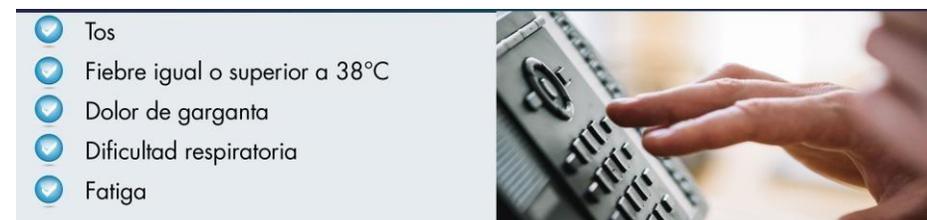
GUIA DE BIOSEGURIDAD

SOSPECHOSOS COVID 19

1. Contar con una ruta de comunicación interna, que permita la recepción de la información de trabajadores con síntomas y antecedentes sospechosos del virus.
2. Identificar los síntomas: tos, fiebre, dificultad respiratoria, secreciones nasales, fatiga y malestargeneral.
3. Aislar de inmediato a la persona, sin exponer a los demás trabajadores y/o usuarios de la Notaria.
4. La persona debe conservar puesto el tapabocas, (protegiendo la boca y la nariz) mientras se da su traslado.
5. Informar al Coordinador de la sede judicial y/o al área de Talento Humano de la seccional, el contacto con un caso confirmado.
6. Notificar casos sospechosos de trabajadores con COVID-19 ante las autoridades competentes, como Secretarias de Salud distritales, departamentales, municipales.



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco



Comuníquese a las **líneas de atención**
del Ministerio de Salud y Protección Social:

Nacional
01 8000 955 590

Bogotá
330 50 41

GUIA DE BIOSEGURIDAD



Dr. Andrés Hiber Arévalo Pacheco

¡Juntos Somos Más Fuertes!

La vacuna contra el
corona virus



Eres TÚ

SOMOS TODOS!

¡QUÉDATE EN CASA!

